

Vaccinations pour les adultes

Il n'est jamais trop tard pour se faire vacciner !

La vaccination a des vertus protectrices à vie. Ne sortez pas du cabinet de votre professionnel de santé sans vérifier que vous avez reçu tous les vaccins nécessaires.

Vaccin	En avez-vous besoin ?
COVID-19	Oui ! Tous les adultes doivent être à jour dans leurs vaccins anti-COVID-19. Parlez-en à votre professionnel de santé.
Hépatite A (HepA)	Peut-être. Vous avez besoin de recevoir ce vaccin si vous présentez un facteur de risque spécifique pour l'hépatite A* ou si vous souhaitez simplement être protégé(e) contre cette maladie. Le vaccin est généralement administré sous forme de 2 doses, administrées entre 6 et 18 mois d'intervalle.
Hépatite B (HepB)	Oui ! Il est recommandé à tous les adultes de moins de 60 ans d'effectuer une série de 2 ou 3 doses de vaccin contre l'hépatite B, selon la marque. Vous avez également besoin de ce vaccin si vous avez 60 ans ou plus et que vous présentez un facteur de risque spécifique, ou que vous ne présentez pas de facteur de risque mais que vous souhaitez simplement être vacciné(e).
Hib (<i>Haemophilus influenzae</i> de type B)	Peut-être. Certains adultes ayant des facteurs de risque élevé,* par exemple une rate non fonctionnelle, doivent être vaccinés contre le Hib. Discutez avec votre professionnel de santé pour savoir si vous avez besoin de recevoir ce vaccin.
Virus du papillome humain (VPH)	Oui ! Vous devriez vous faire vacciner si vous avez 26 ans ou moins. Les adultes âgés de 27 à 45 ans peuvent également se faire vacciner contre le VPH après en avoir discuté avec leur professionnel de santé. Le vaccin est administré en 2 ou 3 doses (selon l'âge auquel la première dose est administrée) sur une période de 6 mois.
Grippe	Oui ! Vous avez besoin de recevoir un vaccin contre la grippe chaque automne (voire plus tard, en hiver ou au printemps) pour votre protection, ainsi que pour protéger les personnes qui vous entourent.
Rougeole, oreillons et rubéole (ROR)	Peut-être. Vous avez besoin de recevoir au moins 1 dose du vaccin ROR si vous êtes né(e) en 1957 ou plus tard. Vous pourriez également avoir besoin d'une seconde dose.* Les personnes dont le système immunitaire est affaibli ne doivent pas recevoir le vaccin ROR.*
Méningocoque ACWY (MenACWY)	Peut-être. Vous devrez peut-être recevoir le vaccin MenACWY si vous présentez une ou plusieurs pathologies,* par exemple, si vous avez une rate non fonctionnelle, ainsi que des doses de rappel si vous présentez un risque actuel. Vous avez besoin de recevoir le vaccin MenACWY si vous avez 21 ans ou moins, si vous êtes étudiant(e) en première année à l'université habitant en résidence universitaire et si vous n'avez jamais été vacciné(e) ou que vous l'avez été avant vos 16 ans.
Méningocoque B (MenB)	Peut-être. Vous pourriez avoir besoin de recevoir le vaccin MenB si vous présentez une ou plusieurs pathologies,* par exemple, si vous avez une rate non fonctionnelle, ainsi que des doses de rappel si vous présentez un risque actuel. Vous pouvez aussi envisager de recevoir le vaccin MenB si vous avez 23 ans ou moins (même si vous ne présentez pas de facteurs de risque médical élevé) après avoir consulté votre professionnel de santé.
Pneumococcique (PPSV23 ; PCV15, PCV20)	Oui ! Les adultes âgés de moins de 65 ans présentant certaines affections médicales sous-jacentes (par ex., maladie cardiaque chronique) ou d'autres facteurs de risque ont besoin d'un vaccin pneumococcique. Tous les adultes âgés de 65 ans et plus doivent également être vaccinés s'ils n'ont pas déjà reçu de vaccin pneumococcique conjugué (PCV). Votre professionnel de santé pourra déterminer le vaccin dont vous pourriez avoir besoin, le cas échéant.
Tétanos, diphtérie, coqueluche (Tdap, Td)	Oui ! Si vous n'avez pas reçu de dose de Tdap au cours de votre vie, vous avez besoin de recevoir une injection de Tdap aujourd'hui. Après cela, vous aurez besoin de recevoir une dose de rappel Tdap ou Td tous les 10 ans. Consultez votre professionnel de santé si vous n'avez pas reçu au moins 3 doses de vaccin à base d'anatoxine tétanique et d'anatoxine diphtérique dans votre vie, ou si vous présentez une blessure profonde ou sale.
Varicelle	Peut-être. Si vous n'avez jamais eu la varicelle, si vous n'avez jamais été vacciné(e) ou si vous avez été vacciné(e) mais que vous avez reçu 1 seule dose, consultez votre professionnel de santé pour savoir si vous avez besoin de recevoir ce vaccin.
Herpès zoster (zona)	Oui ! Si vous avez 19 ans ou plus et que votre système immunitaire est affaibli ou si vous avez 50 ans ou plus, vous avez besoin de recevoir la série de 2 doses de la marque Shingrix du vaccin contre le zona, même si vous avez déjà été vacciné(e) avec Zostavax.

* Consultez votre professionnel de santé pour savoir quel est votre niveau de risque d'infection et pour déterminer si vous avez besoin de recevoir ce vaccin.

Prévoyez-vous de voyager en dehors des États-Unis ? Visitez le site Web des Centres de contrôle et de prévention des maladies (Centers for Disease Control and Prevention. CDC) à l'adresse wwwnc.cdc.gov/travel/destinations/list pour obtenir des informations destinées aux voyageurs, ou adressez-vous à une clinique de médecine des voyages.

