

Прививки для взрослых

Никогда не поздно сделать прививку!

Вакцинация нужна для защиты здоровья в любом возрасте. Не покидайте кабинет своего лечащего врача, не убедившись в том, что вам сделали все необходимые вакцины.

Прививка	Нужна ли она вам?
COVID-19	Да! Все взрослые должны пройти полную вакцинацию от COVID-19. Обратитесь к своему лечащему врачу.
Гепатит А (HepA)	Возможно. Вам необходима эта вакцина, если у вас есть фактор риска заражения гепатитом А* или вы хотите предупредить это заболевание. Вакцинация обычно проводится 2 дозами с интервалом в 6–18 месяцев.
Гепатит В (HepB)	Да! Всем взрослым младше 60 лет рекомендуется получить серию из 2 или 3 доз вакцины против гепатита В (в зависимости от торговой марки). Вакцина нужна и людям в возрасте 60 лет и старше, при наличии определенных факторов риска, а также при отсутствии факторов риска, если вы просто хотите пройти вакцинацию.
Вакцина Hib (против инфекции, вызванной Haemophilus influenzae типа b)	Возможно. Некоторым взрослым с высоким риском тяжелого течения инфекции*, например из-за нефункционирующей селезенки, необходимо сделать вакцину Hib. Узнайте у своего лечащего врача, нужна ли вам эта вакцина.
Вирус папилломы человека (вакцина против ВПЧ)	Да! Эту вакцину следует получить до 26 лет включительно. Лица в возрасте 27–45 лет также могут пройти вакцинацию после консультации с лечащим врачом. Обычно вводится 2–3 дозы вакцины (в зависимости от возраста, в котором была введена первая доза) в течение 6-месячного периода.
Грипп	Да! Необходимо прививаться от гриппа каждой осенью (или даже зимой или весной), чтобы защитить себя и окружающих.
Корь, свинка, краснуха (MMR)	Возможно. Если вы родились в 1957 году или позднее, вам необходимо получить по крайней мере 1 дозу вакцины MMR (Measles, Mumps, Rubella). Вам также может потребоваться вторая доза*. Люди с ослабленной иммунной системой не должны прививаться вакциной MMR.*
Менингококковые инфекции серогрупп ACWY (MenACWY)	Возможно. Вам может потребоваться вакцина MenACWY, если у вас есть определенные заболевания*, например, если у вас не функционирует селезенка, а также бустерные (повторные) дозы, если риск сохраняется. Если вы студент первого курса в возрасте до 21 года включительно, проживаете в общежитии и ранее не прививались или прививались до 16 лет, вам необходимо получить вакцину MenACWY.
Менингококковая инфекция серогруппы B (MenB)	Возможно. Вам может потребоваться вакцина MenB, если у вас есть определенные заболевания*, например, если у вас не функционирует селезенка, а также бустерные (повторные) дозы, если риск сохраняется. Вы также можете рассмотреть возможность вакцинации MenB в возрасте до 23 лет включительно (даже если у вас отсутствует заболевание, связанное с высоким риском) после консультации с лечащим врачом.
Вакцина против пневмококка (PPSV23; PCV15, PCV20)	Да! Взрослым в возрасте до 65 лет с определенными заболеваниями (например, хроническими заболеваниями сердца) или другими факторами риска требуется вакцина против пневмококка. Все взрослые в возрасте от 65 лет и старше также должны вакцинироваться, если ранее не получали конъюгированную вакцину против пневмококка (PCV). Лечащий врач поможет определить, нужна ли вам вакцина, и, если да, то какая.
Столбняк, дифтерия, коклюш (судорожный кашель) (Tdap, Td)	Да! Если за всю жизнь вы не прививались Tdap, сделайте это сейчас. Бустерную (повторную) прививку Td или Tdap необходимо делать каждые 10 лет. Если вам за всю жизнь еще не сделали минимум 3 инъекции вакцины против столбняка и дифтерии либо у вас имеется глубокая или инфицированная рана, проконсультируйтесь с лечащим врачом.
Ветряная оспа (ветрянка)	Возможно. Если вы никогда не болели ветрянкой, никогда не прививались или прививались только 1 дозой, проконсультируйтесь с лечащим врачом, чтобы узнать, нужна ли вам эта вакцина.
Опоясывающий лишай (опоясывающий герпес)	Да! Если вам 19 лет или больше и у вас ослабленная иммунная система либо если вам 50 лет или больше, вам необходимо сделать прививку вакциной против опоясывающего лишая марки Shingrix в количестве 2 доз, даже если вам уже делали прививку Zostavax.

* Проконсультируйтесь с лечащим врачом, чтобы определить уровень риска заражения и необходимость этой прививки.

Вы планируете выезжать за пределы США? Посетите веб-сайт Центров по контролю и профилактике заболеваний (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) www.cdc.gov/travel/destinations/list для получения медицинской информации о поездках за границу или проконсультируйтесь со специалистами в клинике для туристов.

