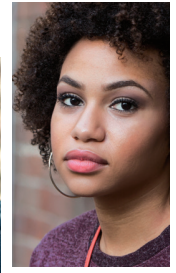


Si tienes 16 años... ¡Te recomendamos estas vacunas!



Tienes el resto de tu vida por delante. ¡Asegúrate de protegerte contra estas enfermedades graves!

Esta vacuna	te ayuda a protegerte contra...	Dosis que necesitas a esta edad
Vacuna contra la meningitis tipo A, C, W e Y (MenACWY)	los tipos más graves de meningitis pueden causar: <ul style="list-style-type: none"> • Infecciones peligrosas del cerebro y la médula espinal • Infecciones de la sangre que pueden provocar la muerte en menos de 24 horas • Daño cerebral, amputaciones de extremidades, sordera, injertos de piel y daños en riñones 	Vacuna MenACWY <ul style="list-style-type: none"> • (La dosis n.º 1, entre los 11 - 12 años) • La dosis n.º 2 a los 16 años
Vacuna contra la meningitis tipo B (MenB)		Vacuna MenB (<i>habla con tu médico sobre esta vacuna</i>) <ul style="list-style-type: none"> • La dosis n.º 1 entre los 16 - 18 años de edad • La dosis n.º 2 se administra 1 o 6 meses después de la dosis n.º 1, según la marca de la vacuna utilizada
Vacuna contra el virus del papiloma humano (VPH)	virus que puede causar: <ul style="list-style-type: none"> • Cáncer de <ul style="list-style-type: none"> - ano - amígdalas - garganta - pene - cuello uterino - vagina - vulva • Verrugas genitales 	Vacuna contra el VPH <ul style="list-style-type: none"> • Dos dosis entre los 11 - 12 años (pueden comenzar a los 9 o 10 años) • Tres dosis si la primera dosis se aplica el día en que cumplas 15 años o después • Pregunta a tu médico si estás al día con esta vacuna
Vacuna contra la gripe (influenza)	virus que puede causar: <ul style="list-style-type: none"> • Fiebre alta • Dolores intensos en todo el cuerpo • Complicaciones graves, como neumonía, hospitalización y muerte 	Vacuna contra la influenza <ul style="list-style-type: none"> • 1 dosis cada año

Si no estás al día con tus vacunas, es posible que también necesites las siguientes. Consulta a tu médico.

- Varicela
 - COVID-19
 - Hepatitis A
 - Hepatitis B
 - MMR o triple (sarampión, paperas, rubéola)
 - Tdap (tétanos, difteria, tos ferina)
- Si estás embarazada, necesitarás una dosis adicional.*

Recuerda: Vacunarse es mejor que contagiarse de estas enfermedades. ¡Protégete!

