

اللقاحات للبالغين والمراهقين

التحصين عملية ممتدة طول العمر، وظيفته حماية الحياة. احرص مع مقدم الرعاية الصحية المتابع لك على استمرار تلقي أحدث التطعيمات. راجع للتأكد من حصولك على كل اللقاحات التي تحتاجها.

هل تحتاج إليه؟	اللقاح
ربما. إذا لم يسبق لك الحصول على اللقاح ولم يسبق لك الإصابة بالجدرى المائي، فأنت بحاجة إلى جرعتين من هذا اللقاح. وأي شخص تم تحصينه بجرعة واحدة فقط ينبغي أن يحصل على جرعة ثانية.	الجدرى المائي (varicella Var)
نعم! يجب أن يتم تطعيمك، حتى لو كنت قد أصبت بكوفيد-19 في الماضي. يعتمد اللقاح الذي تحتاج إليه الآن على توصيات مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها الحالية.	كوفيد-19
ربما. يُوصى بإعطاء سلسلة من لقاحات التهاب الكبد الوبائي أ لجميع الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين عام إلى 18 عامًا. إذا بدأت السلسلة، ولكنك لم تكملها، فيمكنك فقط إكمالها من حيث انتهيت.	التهاب الكبد الوبائي أ (HepA)
ربما. يُوصى بإعطاء سلسلة من لقاحات التهاب الكبد الوبائي ب لجميع الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 0 إلى 18 عامًا. إذا بدأت السلسلة، ولكنك لم تكملها، فيمكنك فقط إكمالها من حيث انتهيت.	التهاب الكبد الوبائي ب (HepB)
ربما. إذا لم تكن قد حصلت على لقاح ضد المستدمية النزلية من النوع ب وكنت تعاني من حالة عالية الخطر (مثل الطحال لا يؤدي وظائفه)، فأنت بحاجة إلى هذا اللقاح.	المستدمية النزلية من النوع ب (Hib)
نعم! يُعطى لقاح HPV (Human papillomavirus) للبالغين بشكل روتيني في سن 11 أو 12 عامًا، ولكن يمكن أن يبدأ في سن 9 أعوام. يحتاج المراهقون الأكبر سنًا الذين لم يتم تحصينهم إلى جرعتين أو 3 جرعات. يحمي هذا اللقاح من فيروس الورم الحليمي البشري، وهو سبب شائع لعدة أنواع من السرطان.	فيروس الورم الحليمي البشري (HPV)
نعم! للحفاظ على صحتك ونشاطك، تحتاج إلى تلقي لقاح سنوي للإنفلونزا كل خريف أو شتاء لبقية حياتك.	الإنفلونزا (Flu)
ربما. تحتاج إلى جرعتين من لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية إذا لم تكن قد حصلت عليه بالفعل. عادةً ما يتم إعطاء لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية في الطفولة.	الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR)
نعم! يحتاج الجميع في فترة ما قبل المراهقة والمراهقة إلى جرعتين من لقاح المكورات السحائية MenACWY، الأولى في عمر من 11 إلى 12 عامًا والثانية في عمر 16 عامًا. إذا كنت طالبًا جامعيًا في الصف الأول وتعيش في سكن جماعي، فأنت بحاجة إلى جرعة لقاح المكورات السحائية MenACWY إذا لم يسبق لك الحصول عليها أو إذا حصلت عليها عندما كنت أصغر من 16 عامًا. إذا كان لديك حالة صحية مستمرة عالية الخطورة، فستحتاج أيضًا إلى تلقي جرعات معززة. اسأل مقدم الرعاية الصحية إذا كان عندك عامل خطر.	المكورات السحائية من نوع A و C و W و Y (MenACWY، MCV4)
نعم! يجب على المراهقين الذين يريدون الوقاية من التهاب السحايا من النوع ب الحصول على جرعتين من لقاح MenB بدءًا من عمر 16 عامًا. ينبغي أن يحصل على اللقاح أيضًا المراهقون الذين عندهم حالات خطر معينة (مثل طحال لا يؤدي وظائفه)، وأن يحصلوا على جرعات منتظمة لو أن خطر إصابتهم مستمر. اسأل مقدم الرعاية الصحية إذا كان عندك عامل خطر.	المكورات السحائية B (MenB)
ربما. هل عندك حالة صحية مستمرة؟ إذا كان الأمر كذلك، فراجع مقدم الرعاية الصحية المتابع لك لمعرفة ما إذا كنت تحتاج إلى نوع أو نوعين من لقاحات المكورات الرئوية.	المكورات الرئوية
ربما. تحتاج إلى سلسلة 3 جرعات على الأقل من لقاح شلل الأطفال إذا لم تكن قد حصلت عليه بالفعل. عادةً ما يتم إعطاء لقاح شلل الأطفال في الطفولة.	شلل الأطفال (IPV)
نعم! يحتاج الجميع في فترة ما قبل المراهقة والمراهقة (والبالغون!) إلى جرعة من لقاح Tdap؛ لقاح يحميك من التيتانوس والدفتريا والسعال الديكي (الشاهوق). بعد الحصول على جرعة Tdap، ستحتاج إلى Tdap أو مصلى تيتانوس ودفتريا (Td) كل عشر سنوات. لو أصبحت حاملًا فستحتاجين إلى جرعة Tdap أخرى خلال كل حمل، ويفضل خلال الأشهر الثلاثة الأخيرة من الحمل.	التيتانوس والدفتريا والسعال الديكي (Td؛ Tdap)

هل ستسافر خارج الولايات المتحدة؟ تفضل بزيارة الموقع الإلكتروني لـ Centers for Disease Control and Prevention (CDC) (مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها) على wwwnc.cdc.gov/travel/destinations/list للحصول على معلومات السفر، أو قم باستشارة عيادة سفر.

