

Vaccinations pour les préadolescents et les adolescents

La vaccination a des vertus protectrices à vie. Veuillez à consulter votre professionnel de santé pour être à jour de vos vaccins. Veuillez à recevoir tous les vaccins dont vous avez besoin.

Vaccin	En avez-vous besoin ?
Varicelle (varicelle, Var)	Peut-être. Si vous n'avez pas été vacciné(e) et que vous n'avez pas eu la varicelle, vous aurez besoin de recevoir 2 doses de ce vaccin. Toutes les personnes qui ont été vaccinées avec 1 dose seulement doivent recevoir une deuxième dose.
COVID-19	Oui ! Vous devez vous faire vacciner, même si vous avez reçu un diagnostic de Covid-19 par le passé. Le vaccin dont vous avez besoin maintenant dépend des recommandations actuelles du CDC.
Hépatite A (HepA)	Peut-être. Une vaccination nécessitant un rappel contre l'hépatite A est recommandée pour toutes les personnes âgées de 1 à 18 ans. Si vous avez commencé une vaccination nécessitant un rappel, mais que vous ne l'avez pas terminée, vous pouvez simplement la reprendre là où vous vous étiez arrêté(e).
Hépatite B (HepB)	Peut-être. Une vaccination nécessitant un rappel contre l'hépatite B est recommandée pour toutes les personnes âgées de 0 à 18 ans. Si vous avez commencé une vaccination nécessitant un rappel, mais que vous ne l'avez pas terminée, vous pouvez simplement la reprendre là où vous vous étiez arrêté(e).
Haemophilus influenzae type b (Hib)	Peut-être. Si vous n'avez pas été vacciné(e) contre l'Hib et que vous présentez un facteur de risque élevé (comme une rate non fonctionnelle), vous devez recevoir ce vaccin.
Virus du papillome humain (VPH)	Oui ! Le vaccin contre le VPH est systématiquement administré aux préadolescents à l'âge de 11 ou 12 ans, mais peut commencer à être administré à l'âge de 9 ans. Les adolescents plus âgés, qui n'ont pas été vaccinés, devront recevoir 2 ou 3 doses. Ce vaccin protège contre le VPH, une cause fréquente de plusieurs types de cancer.
Grippe	Oui ! Pour rester en bonne santé et actif(ve), vous avez besoin d'une vaccination annuelle contre la grippe chaque automne ou hiver pour le reste de votre vie.
Rougeole, oreillons et rubéole (ROR)	Peut-être. Vous avez besoin de recevoir 2 doses de vaccin ROR si vous ne les avez pas déjà reçues. Le vaccin ROR est habituellement administré pendant l'enfance.
Méningococcie ACWY (MenACWY, MCV4)	Oui ! Tous les préadolescents et adolescents ont besoin de recevoir 2 doses de vaccin MenACWY, la première à l'âge de 11 ou 12 ans, et la deuxième à l'âge de 16 ans. Si vous êtes étudiant(e) de première année à l'université habitant en résidence universitaire, vous avez besoin de recevoir une dose de MenACWY si vous ne l'avez jamais reçue, ou si vous l'avez reçue alors que vous aviez moins de 16 ans. Si vous êtes atteint(e) d'une pathologie à facteur de risque élevé et que ce problème est chronique, vous aurez également besoin de doses de rappel. Demandez à votre professionnel de santé si vous présentez un facteur de risque.
Méningococcie B (MenB)	Oui ! Les adolescents qui souhaitent être protégés contre la méningite de type B doivent recevoir 2 doses de vaccin MenB à partir de l'âge de 16 ans. Les adolescents présentant certains facteurs de risque (comme une rate non fonctionnelle) doivent également être vaccinés et recevoir des rappels si leur risque est chronique. Demandez à votre professionnel de santé si vous présentez un facteur de risque.
Pneumococcique	Peut-être. Avez-vous une maladie chronique ? Si c'est le cas consultez votre professionnel de santé pour savoir si vous avez besoin de recevoir l'un des deux vaccins anti-pneumococciques ou les deux.
Polio (VPI)	Peut-être. Vous devez recevoir une série d'au moins 3 doses de vaccin antipoliomyélitique si vous ne les avez pas encore reçues. Le vaccin antipoliomyélitique est généralement administré pendant l'enfance.
Tétanos, diphtérie et coqueluche (Tdap ; Td)	Oui ! Tous les préadolescents et adolescents (ainsi que les adultes) ont besoin de recevoir une dose de vaccin Tdap, un vaccin qui vous protège du tétanos, de la diphtérie et de la coqueluche. Après avoir reçu une dose de Tdap, vous devrez recevoir une injection de Tdap ou de vaccin contre le tétanos et la diphtérie (Td) tous les 10 ans. Si vous débutez une grossesse, vous aurez besoin de recevoir une autre dose de Tdap pendant la grossesse, de préférence au cours du troisième trimestre.

Allez-vous voyager en dehors des États-Unis ? Visitez le site Web des Centres de contrôle et de prévention des maladies (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) à l'adresse www.cdc.gov/travel/destinations/list pour obtenir des informations destinées aux voyageurs, ou adressez-vous à une clinique de médecine des voyages.

