

Вакцинация детей предподросткового и подросткового возраста

Вакцинация нужна для защиты здоровья в любом возрасте. Вместе со своим лечащим врачом следите за календарем прививок. Убедитесь, что вам сделали все необходимые прививки.

Вакцина	Нужна ли она вам?
Ветрянка (ветряная оспа; Var)	Возможно. Если вы никогда не прививались и не болели ветрянкой, вам необходимо 2 дозы этой вакцины. Тем, кто получил только 1 дозу вакцины, следует ввести вторую дозу.
Коронавирус	Да! Вам необходимо пройти вакцинацию, даже если ранее вы перенесли коронавирусную инфекцию COVID-19. Центры по контролю и профилактике заболеваний (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) определяют, какую вакцину нужно делать в настоящий момент.
Гепатит А (HepA)	Возможно. Серия вакцин против гепатита А рекомендована всем людям в возрасте 1–18 лет. Если вы начали, но не завершили вакцинацию, вы можете продолжить с момента, на котором остановились.
Гепатит В (HepB)	Возможно. Серия вакцин против гепатита В рекомендована всем людям в возрасте 0–18 лет. Если вы начали, но не завершили вакцинацию, вы можете продолжить с момента, на котором остановились.
Инфекция, вызванная <i>Haemophilus influenzae</i> типа b (Hib)	Возможно. Если вы не прививались вакциной Hib и у вас заболевание с высоким риском тяжелого течения инфекции (например, не функционирующая селезенка), вам необходима эта вакцина.
Вирус папилломы человека (ВПЧ)	Да! Вакцина против ВПЧ обычно вводится детям предподросткового возраста 11–12 лет, однако ее можно вводить и с 9 лет. Подросткам старшего возраста, которые ранее не прививались, нужно 2–3 дозы вакцины. Эта вакцина защищает от ВПЧ, частой причины нескольких видов рака.
Грипп	Да! Чтобы сохранять здоровье и активность, необходимо каждую осень или зиму прививаться от гриппа на протяжении всей жизни.
Корь, свинка, краснуха (MMR)	Возможно. Вам необходимо 2 дозы вакцины MMR (Measles, Mumps, Rubella), если вы еще не получали эту вакцину. Вакцину MMR обычно вводят в детстве.
Менингококковые инфекции серогрупп ACWY (MenACWY, MCV4)	Да! Всем детям предподросткового и подросткового возраста необходимо 2 дозы вакцины MenACWY: первая — в возрасте 11–12 лет, вторая — в возрасте 16 лет. Если вы студент первого курса, проживаете в студенческом общежитии и никогда не прививались или прививались до 16 лет, вам необходимо получить одну дозу вакцины MenACWY. При наличии высокого риска тяжелого течения инфекции потребуются введение бустерных (повторных) доз. Узнайте у лечащего врача, есть ли у вас фактор риска.
Менингококковая инфекция серогруппы B (MenB)	Да! Подросткам, которые хотят получить защиту от менингита типа B, требуется 2 дозы вакцины MenB, начиная с 16 лет. Подростки с определенными заболеваниями с риском тяжелого течения инфекции (например, не функционирующей селезенкой) также должны пройти вакцинацию и получить бустерные (повторные) дозы, если риск сохраняется. Узнайте у лечащего врача, есть ли у вас фактор риска.
Вакцина против пневмококка	Возможно. У вас есть хронические заболевания? Если да, узнайте у лечащего врача, нужна ли вам одна или две разновидности вакцины против пневмококковой инфекции.
Полиомиелит (IPV)	Возможно. Вам необходима серия минимум из 3 доз вакцины против полиомиелита, если вы ранее не прививались. Вакцинация против полиомиелита обычно проводится в детстве.
Столбняк, дифтерия и коклюш (Tdap; Td)	Да! Всем детям предподросткового и подросткового возраста (а также взрослым!) необходимо сделать прививку вакциной Tdap, защищающей от столбняка, дифтерии и судорожного кашля (коклюша). После дозы вакцины Tdap вам необходимо получать вакцину Tdap или вакцину против столбняка и дифтерии (Td) каждые десять лет. Если вы забеременеете, вам нужно будет получать дополнительную дозу вакцины Tdap во время каждой беременности, предпочтительно во время третьего триместра.

Вы будете выезжать за пределы США? Посетите веб-сайт Центров по контролю и профилактике заболеваний (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) wwwnc.cdc.gov/travel/destinations/list для получения медицинской информации о поездках за границу или проконсультируйтесь со специалистами в клинике для туристов.

