

# Chích ngừa cho trẻ lớn và thanh thiếu niên

Chủng ngừa là cách bảo vệ cuộc sống của quý vị và là việc cần làm trong suốt cuộc đời. Hãy chắc chắn rằng quý vị và bác sĩ của quý vị luôn cập nhật việc chủng ngừa đầy đủ. Hãy kiểm tra để chắc chắn quý vị đã được chích tất cả các mũi vắc-xin mình cần.

Vắc-xin	Quý vị có cần vắc-xin không?
Thủy đậu (varicella; Var)	<b>Có thể.</b> Nếu quý vị chưa từng tiêm chủng và chưa từng chủng ngừa thủy đậu, quý vị sẽ cần chích 2 liều vắc-xin này. Những người mới chích 1 liều sẽ cần chích bổ sung liều thứ hai.
COVID-19	<b>Có!</b> Quý vị cần được chích ngừa, ngay cả khi quý vị đã nhiễm COVID-19 trước đây. Loại vắc-xin quý vị cần bây giờ phụ thuộc vào các khuyến cáo hiện tại của CDC.
Viêm gan A (HepA)	<b>Có thể.</b> Một loạt vắc-xin viêm gan A được khuyến nghị cho tất cả những người từ 1-18 tuổi. Nếu quý vị đã bắt đầu một chuỗi, nhưng không hoàn thành, quý vị chỉ có thể hoàn thành từ nơi quý vị đã dừng lại.
Viêm gan B (HepB)	<b>Có thể.</b> Một loạt vắc-xin viêm gan B được khuyến nghị cho tất cả những người từ 0-18 tuổi. Nếu quý vị đã bắt đầu một chuỗi, nhưng không hoàn thành, quý vị chỉ có thể hoàn thành từ nơi quý vị đã dừng lại.
Viêm màng não mũ do <i>Haemophilus influenzae</i> tuýp b (Hib)	<b>Có thể.</b> Nếu quý vị chưa từng chích ngừa Hib và có nguy cơ mắc bệnh cao (ví dụ chức năng lá lách không còn hoạt động), quý vị cần chích vắc-xin này.
Vi rút papilom ở người (HPV)	<b>Có!</b> Vắc-xin HPV (Human papillomavirus) được chích thường quy cho trẻ lớn ở tuổi 11 hoặc 12 nhưng có thể bắt đầu ở 9 tuổi. Các thanh thiếu niên lớn hơn chưa được chích ngừa sẽ cần 2 hoặc 3 liều. Vắc-xin này bảo vệ khỏi HPV, một nguyên nhân phổ biến gây một số loại ung thư.
Cúm	<b>Có!</b> Để duy trì sức khỏe và hoạt động tích cực, quý vị cần tiêm vắc-xin cúm hàng năm vào mỗi mùa thu hoặc mùa đông trong suốt quãng đời còn lại.
Sởi, quai bị, rubella (MMR)	<b>Có thể.</b> Quý vị cần 2 liều vắc-xin MMR nếu chưa từng chích loại vắc-xin này. Vắc-xin MMR thường được chích ở thời niên thiếu.
Viêm màng não cầu khuẩn ACWY (MenACWY, MCV4)	<b>Có!</b> Tất cả trẻ lớn và thanh thiếu niên cần chích 2 liều vắc-xin MenACWY, liều đầu tiên khi 11-12 tuổi và liều thứ hai khi 16 tuổi. Nếu là sinh viên đại học năm thứ nhất sống tại ký túc xá, quý vị cần chích 1 liều MenACWY nếu quý vị chưa từng chích vắc-xin này hoặc đã chích trước 16 tuổi. Nếu quý vị có tình trạng sức khỏe nguy cơ cao đang diễn ra, quý vị cũng cần liều nhắc lại. Hãy hỏi bác sĩ xem quý vị có nguy cơ mắc bệnh hay không.
Viêm màng não cầu khuẩn B (MenB)	<b>Có!</b> Thanh thiếu niên muốn tránh mắc bệnh viêm màng não tuýp B nên chích 2 liều vắc-xin MenB, bắt đầu từ năm 16 tuổi. Thanh thiếu niên có nguy cơ mắc bệnh (ví dụ như do chức năng của lá lách không còn hoạt động) cũng nên chích ngừa và nhận liều nhắc lại nếu họ vẫn tiếp tục gặp nguy cơ. Hãy hỏi bác sĩ xem quý vị có nguy cơ mắc bệnh hay không.
Phế cầu khuẩn	<b>Có thể.</b> Quý vị có đang mắc bệnh gì không? Nếu có, hãy hỏi bác sĩ của quý vị xem quý vị có cần chích một hoặc hai loại vắc-xin ngừa bệnh phế cầu khuẩn không.
Bại liệt (IPV)	<b>Có thể.</b> Quý vị cần chích ít nhất là 3 liều vắc-xin phòng bại liệt nếu chưa từng chích loại vắc-xin này. Vắc-xin phòng bại liệt thường được chích trong thời thơ ấu.
Uốn ván, bạch hầu và ho gà (Tdap; Td)	<b>Có!</b> Tất cả trẻ lớn và thanh thiếu niên (kể cả người lớn!) đều cần chích 1 liều vắc-xin Tdap. Đây là loại vắc-xin bảo vệ quý vị khỏi bị các bệnh uốn ván, bạch hầu và ho gà. Sau khi chích một liều Tdap, quý vị sẽ cần chích Tdap hoặc uốn ván-bạch hầu (Td) mười năm một lần. Nếu có thai, quý vị sẽ cần thêm một liều Tdap trong mỗi lần mang thai, tốt nhất là trong 3 tháng cuối của thai kỳ.

Sắp tới quý vị có đi du lịch bên ngoài nước Mỹ không? Vui lòng truy cập trang web của Centers for Disease Control and Prevention (CDC) (Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh) tại địa chỉ [www.cdc.gov/travel/destinations/list](http://www.cdc.gov/travel/destinations/list) để biết thông tin khi đi du lịch hoặc tư vấn một phòng khám về du lịch.

