रेस्पिरेटरी सिंकाइटियल वायरस (RSV) रोकथाम रोग-प्रतिकारक:

आपको क्या जानने की जरूरत है

RSV रोकथाम रोग-प्रतिकारक से टीकाकरण क्यों कराएं?

एक रेस्पिरेटरी सिंकाइटियल वायरस (Respiratory Syncytial Virus, RSV) रोकथाम रोग-प्रतिकारक RSV के कारण होने वाली गंभीर फेफड़े की बीमारी को रोक सकता है।

RSV एक सामान्य श्वसन वायरस है, जो आमतौर पर हल्के, सर्दी जैसे लक्षणों का कारण बनता है। RSV संक्रमण के लक्षणों में नाक बहना, भूख में कमी, खांसी, छींक आना, बुखार या घरघराहट शामिल हो सकते हैं।

RSV से कोई भी संक्रमित हो सकता है, और लगभग सभी बच्चों को 2 वर्ष की उम्र तक RSV संक्रमण हो जाता है। जबकि अधिकांश बच्चे RSV संक्रमण से एक या दो सप्ताह में ठीक हो जाते हैं, RSV संक्रमण शिशुओं और कुछ छोटे बच्चों के लिए खतरनाक हो सकता है, जिससे सांस लेने में कठिनाई, कम ऑक्सीजन स्तर और पानी की कमी हो सकता है। संयुक्त राज्य अमेरिका में, RSV 1 वर्ष से कम उम्र के बच्चों में ब्रोंकियोलाइटिस (फेफड़ों में छोटे वायुमार्ग की सूजन) और निमोनिया (फेफड़ों का संक्रमण) का सबसे आम कारण है। जो बच्चे RSV से बीमार हो जाते हैं उन्हें अस्पताल में भर्ती करने की आवश्यकता हो सकती है, और कुछ की मृत्यु भी हो सकती है।

RSV रोकथाम रोग-प्रतिकारक

RSV रोकथाम रोग-प्रतिकारक (जेनेरिक नाम निरसेविमैब, व्यापार नाम Beyfortus) ऐसा टीका है जो शिशुओं और छोटे बच्चों में गंभीर RSV रोग को रोकता है। रोग-प्रतिकारक प्रोटीन होते हैं जिनका उपयोग शरीर की प्रतिरक्षा-तंत्र हानिकारक कीटाणुओं से लड़ने के लिए करती है। पारंपरिक टीकों की तरह, रोकथाम रोग-प्रतिकारक प्रतिरक्षण हैं जो एक विशिष्ट रोगजनक के खिलाफ सुरक्षा प्रदान करते हैं। जहाँ दोनों ही टीकाकरण हैं, लेकिन उनके प्रतिरक्षा प्रदान करने का तरीका अलग-अलग है। निरसेविमैब एक टीकाकरण है जो प्राप्तकर्ता को सीधे रोग-प्रतिकारक प्रदान करता है। पारंपरिक टीके वे टीकाकरण हैं जो प्राप्तकर्ता की प्रतिरक्षा प्रणाली को एंटीबॉडी का उत्पादन करने के लिए उत्तेजित करते हैं।

RSV सीज़न (आमतौर पर वसंत ऋतु में) के दौरान पैदा हुए शिशुओं को जन्म के 1 सप्ताह के भीतर RSV टीकाकरण की एक खुराक मिलनी चाहिए। अधिकांश शिशु जिनकी माताओं को RSV टीका मिला है, उन्हें भी निर्सेविमैब लेने की आवश्यकता नहीं है। दोनों शिशुओं को मां से शिशु को या सीधे शिशु को रोग-प्रतिकारक प्रदान करके गंभीर RSV से बचाते हैं। अधिकांश शिशुओं को संभवतः केवल मातृ RSV वैक्सीन या निर्सेविमैब (दोनों नहीं) से सुरक्षा की आवश्यकता होगी। हालाँकि, ऐसी कुछ स्थितियाँ हो सकती हैं जिनमें माँ को RSV टीका लगने के बाद शिशु के लिए निर्सेविमैब की सिफारिश की जाएगी।

RSV सीज़न के बाहर पैदा हुए 8 माह से कम उम्र के शिशुओं को उनके पहले RSV सीज़न (आमतौर पर पतझड़) से कुछ समय पहले RSV टीकाकरण की एक खुराक मिलनी चाहिए, लेकिन 8 महीने से छोटे शिशु जिन्हें अभी तक खुराक नहीं मिली है, वे RSV टीकाकरण की एक खुराक सीज़न के दौरान किसी भी समय प्राप्त कर सकते हैं।

कुछ शिशुओं और छोटे बच्चों को, जिनमें तीव्र RSV रोग का खतरा बढ़ जाता है, उन्हें अपने दूसरे RSV सीज़न से पहले या उसके दौरान RSV रोग-प्रतिकारक की एकल-खुराक की आवश्यकता हो सकती है।

RSV रोकथाम रोग-प्रतिकारक उसी समय दी जा सकती हैं जब शिशुओं और छोटे बच्चों के लिए नियमित रूप से अनुशंसित टीके दिए जाते हैं।

U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

अपने स्वास्थ्य-सेवा प्रदाता से बात करें

अपने स्वास्थ्य-सेवा प्रदाता को बताएं कि क्या रोकथाम रोग-प्रतिकारक प्राप्त करने वाले व्यक्ति में:

- RSV रोकथाम रोग-प्रतिकारक (निर्सेविमैब) या इसके किसी भी घटक से गंभीर एलर्जी प्रतिक्रियाओं का इतिहास हो,
- रक्तस्राव विकार हो, या
- मध्यम या गंभीर तीव्र बीमारी हो।

कुछ मामलों में, आपके बच्चे का स्वास्थ्य परिचर्या प्रदाता RSV रोकथाम रोग-प्रतिकारक देने को भविष्य की मुलाकात तक के लिए स्थगित करने का निर्णय ले सकता है।

जिन लोगों को सर्दी जैसी छोटी बीमारी है, वे सुरक्षित रूप से RSV रोकथाम रोग-प्रतिकारक प्राप्त कर सकते हैं। जो लोग मध्यम या गंभीर रूप से बीमार हैं उन्हें आम तौर पर ठीक होने तक की प्रतीक्षा करनी चाहिए।

आपका स्वास्थ्य परिचर्या प्रदाता आपको अधिक जानकारी दे सकता है।

RSV रोकथाम रोग-प्रतिकारक की प्रतिक्रिया के जोखिम

RSV रोकथाम रोग-प्रतिकारक प्राप्त करने के बाद, आपके बच्चे को अस्थायी दर्द, लालिमा, जहां इंजेक्शन दिया गया था वहां सूजन या दाने हो सकते हैं।

किसी भी दवा की तरह, इस बात की बहुत कम संभावना है कि RSV टीकाकरण से गंभीर एलर्जी प्रतिक्रिया, अन्य गंभीर चोट या मृत्यु हो सकती है।

आपके बच्चे के अस्पताल या क्लिनिक छोड़ने के बाद एलर्जी की प्रतिक्रिया हो सकती है। यदि आपको गंभीर एलर्जी प्रतिक्रिया के लक्षण दिखाई देते हैं (उदाहरण के लिए, पित्ती, चेहरे और गले में सूजन, सांस लेने में कठिनाई, तेज़ दिल की धड़कन, चक्कर आना या कमजोरी), तो 9-1-1 पर कॉल करें और अपने बच्चे को नजदीकी अस्पताल में ले जाएं।

यदि आपको कोई अन्य लक्षण दिखाई दे जिससे आप चिंतित हों तो अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता को कॉल करें।

यदि कोई गंभीर समस्या होती है तो क्या होगा?

यदि आपके बच्चे को एक ही समय में टीका लगाए बिना आरएसवी निवारक एंटीबॉडी मिली है, और आपको प्रतिकूल प्रतिक्रिया का संदेह है, तो आप या आपका स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता https://www.fda.gov/medwatch के माध्यम से या 1-800-FDA-1088 पर फोन पर रिपोर्ट जमा कर सकते हैं।

यदि आपके बच्चे को एक ही समय में RSV रोकथाम रोग-प्रतिकारक और एक टीका मिला है और आपको प्रतिकूल प्रतिक्रिया का संदेह है, तो आपको या आपके स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता को इसकी रिपोर्ट वैक्सीन प्रतिकूल घटना रिपोर्टिंग प्रणाली (Vaccine Adverse Event Reporting System, VAERS) को करनी चाहिए https://vaers.hhs.gov/ या 1-800-822-7967 पर कॉल करें। अपनी रिपोर्ट में, ध्यान दें कि आपके बच्चे को टीके के साथ-साथ RSV टीकाकरण भी मिला है।

नोट: MedWatch और VAERS केवल प्रतिक्रियाओं की रिपोर्टिंग के लिए हैं। MedWatch और VAERS स्टाफ सदस्य चिकित्सकीय सलाह नहीं देते हैं।

मैं अधिक जानकारी कैसे प्राप्त कर सकता/ती हूँ?

- अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता से पूछें।
- अपने स्थानीय या राज्य स्वास्थ्य विभाग को कॉल करें।
- अमेरिकी खाद्य एवं औषधि (Food and Drug Administration, FDA) प्रशासन की वेबसाइट पर जाएं Drugs@FDA: एफडीए-अनुमोदित दवाएं।
- सेंटर्स फॉर डिजीज कंट्रोल एंड प्रिवेंशन (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) से संपर्क करें:
  - 1-800-232-4636 (1-800-CDC-INFO) पर कॉल करें या
  - CDC वेबसाइट https://www.cdc.gov/rsv/about/prevention.html पर जाएँ

Hindi translation provided by Immunize.org