टीके की जानकारी का वक्तव्य

हीमोफिलस इनफ्लूएंजा टाइप B (Hib) टीका: *आपको जो जानने की जरूरत है*

Many Vaccine Information Statements are available in Hindi and other languages. See www.immunize.org/vis

टीके की जानकारी के कई वक्तव्य हिंदी और अन्य भाषाओं में उपलब्ध हैं। www.immunize.org/vis देखें

1. टीकाकरण क्यों करवाएं?

Hib टीका *हीमोफिलस इनफ्लूएंजा* टाइप b (Hib) रोग को रोक सकता है।

हीमोफिलस इनफ्लूएंजा टाइप b कई तरह के संक्रमण का कारण हो सकता है। ये संक्रमण आमतौर पर 5 वर्ष से कम उम्र के बच्चों को प्रभावित करते हैं, लेकिन कुछ चिकित्सीय स्थितियों वाले वयस्कों को भी प्रभावित कर सकते हैं। Hib बैक्टीरिया हल्की बीमारी का कारण बन सकते हैं, जैसे कि कान में संक्रमण या ब्रोंकाइटिस, या वे रक्त के संक्रमण जैसी गंभीर बीमारी का कारण बन सकते हैं। Hib बैक्टीरिया हल्की बीमारी का कारण बन सकते हैं, जैसे कि कान में संक्रमण या ब्रोंकाइटिस, या वे रक्त के संक्रमण जैसी गंभीर बीमारी का कारण बन सकते हैं।

Hib टीके से पहले, Hib रोग संयुक्त राज्य अमेरिका में 5 वर्ष से कम उम्र के बच्चों में बैक्टीरियल मैनिंजाइटिस का प्रमुख कारण था। मेनिनजाइटिस मस्तिष्क और रीढ़ की हड्डी के अस्तर का संक्रमण है। इसके कारण मस्तिष्क को क्षति और बहरापन हो सकता है।

Hib के कारण ये भी हो सकते हैं:
- न्युमोनिया
- गले में तीव्र सूजन, जिससे सांस लेना मुश्किल हो जाता है
- रक्त, जोड़, हड्डियों और हृदय के आवरण का संक्रमण
- मृत्यु

2. Hib टीका

Hib टीका आमतौर पर 3 या 4 खुराकों में दिया जाता है (ब्रांड के आधार पर)।

शिशुओं को जन्म के समय Hib के टीके की पहली खुराक मिलनी चाहिए और आमतौर पर 6-18 महीने की उम्र में श्रृंखला पूरी कर लेनी चाहिए।

12 महीने से 5 साल की उम्र के बच्चे जिन्हें पहले Hib के लिए पूरी तरह से टीका नहीं लगाया गया है, उन्हें Hib टीके की 1 या अधिक खुराक की आवश्यकता हो सकती है।

5 वर्ष से अधिक उम्र के बच्चों और वयस्कों को आमतौर पर Hib टीका नहीं दिया जाता है, लेकिन यह बड़े बच्चों या वयस्कों के लिए अनुशंसित हो सकता है जिनकी तिल्ली क्षतिग्रस्त हो गई है या हटा दी गई है, जिसमें सिकल सेल रोग वाले लोग शामिल हैं, तिल्ली को हटाने के लिए सर्जरी से पहले, या निम्नलिखित अस्थि मज्जा प्रत्यारोपण के बाद। एचआईवी के साथ 5 से 18 साल के लोगों के लिए भी Hib टीका की सिफारिश की जा सकती है।

Hib को स्टैंड-अलोन टीके के रूप में, या संयोजन टीके के भाग के रूप में दिया जा सकता है (एक प्रकार का टीका जो एक से अधिक टीकों को एक शॉट में एक साथ मिलाता है)।

Hib टीका अन्य टीकों के साथ ही दिया जा सकता है।

3. अपने स्वास्थ्य परिचर्या प्रदाता से बात करें

अपने टीकाकरण प्रदाता को बताएं यदि टीका लेने वाले व्यक्ति को:
- **Hib के टीके की पिछली किसी खुराक के बाद एलर्जी प्रतिक्रिया हुई थी**, या उसे कोई **गंभीर, जीवन के लिए खतरनाक एलर्जी है**

कुछ मामलों में, आपका स्वास्थ्य परिचर्या प्रदाता Hib के टीकाकरण को किसी भविष्य की मुलाकात तक के लिए स्थगित कर सकता है।

सर्दी-जुकाम जैसी छोटी-मोटी बीमारियों वाले लोगों का टीकाकरण किया जा सकता है। जो लोग मध्यम या गंभीर रूप से बीमार हैं उन्हें आम तौर पर Hib का टीका लेने से पहले ठीक होने की प्रतीक्षा करनी चाहिए।

आपका स्वास्थ्य परिचर्या प्रदाता आपको अधिक जानकारी दे सकता है।

U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

4. टीके के प्रति प्रतिक्रिया के जोखिम

- जहां शॉट दिया जाता है वहां लाली, गर्मी, और सूजन और Hib टीकाकरण के बाद बुखार हो सकता है।

कभी-कभी लोग टीकाकरण सहित, चिकित्सीय प्रक्रियाओं के बाद बेहोश हो जाते हैं। यदि आपको चक्कर महसूस होता है या दृष्टि में परिवर्तन होते हैं या कानों में घंटियाँ बजती हैं तो अपने प्रदाता को बताएं।

किसी भी दवाई की तरह, किसी भी टीके से गंभीर एलर्जी प्रतिक्रिया, अन्य गंभीर चोट, या मृत्यु होने की अत्यंत दुर्लभ संभावना होती है।

5. यदि कोई गंभीर समस्या होती है तो क्या होगा?

एलर्जी प्रतिक्रिया टीका लगवाने वाले व्यक्ति के क्लिनिक से जाने के बाद हो सकती है। यदि आपको गंभीर एलर्जी प्रतिक्रिया के संकेत (ददोरे, चेहरे और गले की सूजन, सांस लेने में कठिनाई, तेज धड़कन, चक्कर आना, या कमजोरी) दिखाई देते हैं, तो **9-1-1** पर कॉल करें और उस व्यक्ति को निकटतम अस्पताल ले जाएं।

आपको चिंतित करने वाले अन्य लक्षणों के लिए, अपने स्वास्थ्य परिचर्या प्रदाता को कॉल करें।

प्रतिकूल प्रतिक्रियाओं को वैक्सीन एडवर्स इवेंट रिपोर्टिंग सिस्टम (Vaccine Adverse Event Reporting System, VAERS) में रिपोर्ट करना चाहिए। आपका स्वास्थ्य परिचर्या प्रदाता आम तौर पर यह रिपोर्ट जमा करेगा, या आप यह काम खुद भी कर सकते हैं। www.vaers.hhs.gov पर VAERS वेबसाइट पर जाएं या **1-800-822-7967** पर कॉल करें। *VAERS केवल प्रतिक्रियाओं को रिपोर्ट करने के लिए है, और VAERS के कर्मचारी चिकित्सीय सलाह नहीं देते हैं।*

6. नेशनल वैक्सीन इंज्युरी कॉम्पेंसेशन प्रोग्राम

नेशनल वैक्सीन इंज्युरी कॉम्पेंसेशन प्रोग्राम (National Vaccine Injury Compensation Program, VICP) एक संघीय कार्यक्रम है जिसकी रचना उन लोगों को मुआवज़ा देने के लिए की गई थी जो कुछ प्रकार के टीकों से जख्मी हो सकते हैं। टीकाकरण के कारण लगने वाली कथित चोट या मृत्यु के बारे में दावों को फाइल करने के लिए एक समय सीमा होती है, जो दो साल जैसी छोटी अवधि हो सकती है। प्रोग्राम और किसी दावे को भरने के बारे में जानने के लिए VICP वेबसाइट www.hrsa.gov/vaccinecompensation पर जाएं या **1-800-338-2382** पर कॉल करें।

7. मैं अधिक जानकारी कैसे प्राप्त कर सकता/ती हूँ?

- अपने स्वास्थ्य परिचर्या प्रदाता से पूछें।
- अपने स्थानीय या राज्य के स्वास्थ्य विभाग को कॉल करें।
- टीके के पैकेज इनसर्टों और अतिरिक्त जानकारी के लिए खाद्य और औषधि प्रशासन (Food and Drug Administration, FDA) की वेबसाइट www.fda.gov/vaccines-blood-biologics/vaccines पर जाएं।
- सेंटर्स फॉर डिसीज कंट्रोल एंड प्रिवेंशन (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) से संपर्क करें:
  - **1-800-232-4636 (1-800-CDC-INFO)** को कॉल करें या
  - CDC की वेबसाइट www.cdc.gov/vaccines पर जाएं।

Hindi translation provided by Immunize.org